



PARKINSON
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

ESPACIO PÁRKINSON
CONOCE LA ENFERMEDAD 2
Síntomas del párkinson

CONOCE LA ENFERMEDAD

SÍNTOMAS DEL PÁRKINSON

La EP se presenta a través de una serie de síntomas motores y otros no motores. **No todas las personas van a presentar los mismos síntomas, ni su evolución va a seguir el mismo curso.** Los síntomas se suelen asociar principalmente a las dificultades motoras, pero hay muchos otros no relacionados con el movimiento. Existe una amplia variedad de síntomas no motores, tales como los trastornos del sueño o el olfato entre otros, que son parte de la enfermedad, pudiendo en ocasiones preceder a la aparición de los síntomas motores.

SÍNTOMAS MOTORES

Aunque son de los más conocidos de la EP, es importante aclarar que no todas las personas con párkinson van a presentar todos los síntomas.

PRINCIPALES SÍNTOMAS MOTORES

>Temblor en reposo

Este tipo de temblor o agitación ocurre cuando la persona no realiza ninguna

actividad y disminuye cuando se inicia alguna acción. Suele aparecer primero en las extremidades (pie o mano), pero también puede afectar a la cara (boca, párpados). Este temblor se puede agravar en situaciones de ansiedad y si la persona se pone nerviosa.

>Rigidez

La rigidez se produce por un aumento del tono muscular lo que provoca resistencia en la movilidad de músculos y articulaciones. La amplitud de los movimientos tiende a ser menor, y la persona puede tener dificultades para realizar movimientos como girarse en la cama. Puede producir dolor y calambres en las extremidades y afectar a la musculatura de la cara, disminuyendo la expresión facial y el parpadeo.

>Bradicinesia

Se refiere a la lentitud para realizar un movimiento y a la dificultad para iniciar o finalizar un movimiento concreto, de manera que la persona tarda más tiempo de lo habitual en realizar una tarea.

A consecuencia de este síntoma, pueden darse los llamados “bloqueos”, momentos en los que la persona experimenta una incapacidad súbita para reiniciar la marcha ante un obstáculo, como el marco de una puerta.

La bradicinesia también puede afectar a las tareas de motricidad fina, es decir, aquellas que requieren una mayor precisión, como pueden ser abrocharse un botón o cortar la comida. La escritura también se puede ver afectada y la letra tiende a hacerse muy pequeña, lo que

se conoce como *micrografía*.

La marcha también se puede ver alterada, siendo más lenta, con pasos cortos, arrastrando los pies y con una disminución o ausencia de braceo al caminar.

La **acinesia** sería la situación más grave de bradicinesia, con incapacidad para iniciar un movimiento preciso o pérdida del movimiento automático.

>Inestabilidad postural

La inestabilidad postural se debe a una afectación de los reflejos posturales por la cual las personas tienen dificultades para mantener la postura y el equilibrio. La postura tiende a ser encorvada hacia delante o hacia un lado, lo que contribuye al desequilibrio e incrementa el riesgo de caídas en situaciones cotidianas como levantarse de una silla o hacer un giro al andar; este síntoma puede producir lesiones.

OTROS SÍNTOMAS MOTORES

>Hipomimia

Disminución de la expresión facial y del parpadeo de la persona por la rigidez de la musculatura de la cara.

>Hipofonía

Disminución del tono de voz, lo que dificulta la comunicación.

>Disartría

Alteración de la articulación del habla, es decir, de la precisión con la que se articulan los sonidos del habla.

>Sialorrea

Este síntoma se refiere a la acumulación de saliva en la boca, bien por un aumento de la producción o bien por una dificultad para tragarla.

SÍNTOMAS MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

PRINCIPALES

- Temblor en reposo
- Rigidez
- Bradicinesia
- Inestabilidad postural

OTROS

- Hipomimia
- Hipofonía
- Disartría y sialorrea
- Dificultades respiratorias

SÍNTOMAS NO MOTORES

Las personas con párkinson pueden experimentar una serie de síntomas no motores como son cambios cognitivos o emocionales, trastornos del sueño, alteraciones sensoriales, problemas digestivos o fatiga entre otros.

>Trastornos neuropsiquiátricos

Las personas con párkinson pueden presentar cambios en el estado de ánimo y experimentar ansiedad, depresión o una apatía (pérdida de motivación e indiferencia hacia el contexto).

Las capacidades cognitivas pueden verse alteradas por problemas de memoria, dificultades de atención o lentitud de pensamiento. Pueden presentar alteración de las habilidades perceptivas y experimentar alucinaciones (percepción que ocurre en ausencia de un estímulo físico externo) o delirios (creencia que se vive con una profunda convicción a pesar de que la evidencia demuestra lo contrario). Por último, pueden presentar cambios en su forma de comportarse (trastornos del control de impulsos).

>Trastornos del sueño

Las personas con párkinson pueden tener dificultades para conciliar el sueño (insomnio), tener sueños muy vívidos o despertarse a lo largo de la noche (sueño fragmentado), lo que hace que se sientan más cansados durante el día (somnolencia diurna).

>Trastornos autonómicos

Las personas con párkinson pueden presentar hipotensión ortostática (descenso brusco de la tensión arterial al levantarse), aumento de la sudoración y seborrea (aumento de la secreción de grasa en la piel y el pelo), alteraciones de la función sexual y diversas alteraciones en la micción (urgencia urinaria o aumento de las micciones durante la noche entre otros).

>Trastornos digestivos

Las personas con párkinson pueden presentar alteraciones en la digestión que cursen con estreñimiento. También pueden presentar disfagia (alteración de la deglución o tragar).

>Trastornos sensoriales

Las personas con párkinson pueden presentar alteraciones en sus habilidades perceptivas y experimentar cambios en su percepción visual, auditiva, olfativa o táctil. También pueden experimentar diversos tipos de dolor y parestesias (sensación de cosquilleo, frío o calor en una zona localizada del cuerpo).

SÍNTOMAS NO MOTORES DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

NEUROPSIQUIÁTRICOS

- Trastornos afectivos
- Alteración cognitiva
- Alucinaciones y delirios
- Demencia
- Trastornos de Control de Impulsos

DEL SUEÑO

- Somnolencia diurna
- Pesadillas y sueños vividos
- Insomnio
- Sueño fragmentado
- Síndrome de Piernas Inquietas

AUTONÓMICOS

- Hipotensión ortostática
- Sudoración excesiva
- Seborrea
- Disfunción sexual
- Alteraciones de la micción

DIGESTIVOS

- Disfagia
- Náuseas
- Estreñimiento

SENSORIALES

- Dolor
- Parestesias
- Hiposmia / anosmia
- Alteraciones visuales

OTROS

- Fatiga
- Cambios en el cuerpo
- Pérdida de peso

Si quieres conocer más sobre la enfermedad de Parkinson encontrarás más documentos y materiales en el apartado RECURSOS de www.esparkinson.es.