

# Cuidados en la enfermedad de Parkinson

## Descripción general

Este curso cuenta con 10 módulos:

### 1. Presentación

Objetivos: Conocer el significado de la Enfermedad de Parkinson, identificar los síntomas de la Enfermedad de Parkinson, conocer las pruebas diagnósticas existentes en la Enfermedad de Parkinson e identificar los tratamientos existentes en la enfermedad.

### 2. Cuidados en el tratamiento parkinsoniano

Objetivos: Conocer los distintos tratamientos farmacológicos, no farmacológicos y quirúrgicos; conocer las indicaciones para los distintos tipos de tratamiento; definir el modo de administración del tratamiento farmacológico; e identificar los efectos secundarios y las complicaciones de los distintos tipos de tratamiento.

### 3. Cuidados en la alimentación

Objetivos: Mantener un nivel nutricional adecuado del afectado por la EP, mantener la autonomía en la alimentación del afectado por EP y favorecer la deglución eficaz del afectado por EP.

### 4. Cuidados en la eliminación

Objetivos: Conocer los trastornos en la eliminación más frecuentes en la enfermedad de Parkinson, identificar los síntomas de dichos trastornos, conocer las pruebas diagnósticas existentes e identificar las medidas higiénico-dietéticas y los tratamientos indicados en estos tipos de trastornos.

### 5. La higiene personal

Objetivos: Conseguir la mayor independencia posible en la higiene diaria y realizar una higiene diaria efectiva

### 6. Cuidados respiratorios

Objetivos: Identificar las dificultades presentes en los afectados de Parkinson relacionadas con el aparato respiratorio, conocer cuáles son las complicaciones derivadas de las dificultades del paciente con enfermedad de Parkinson, identificar el tratamiento en las complicaciones respiratorias en la enfermedad de Parkinson y definir los métodos de prevención de estas complicaciones respiratorias.

### 7. Cuidados en el reposo y el sueño

Objetivos: Conocer los trastornos del sueño en la enfermedad de Parkinson, conocer las técnicas de conducta saludable frente al sueño y conseguir el sueño reparador en el afectado de parkinson.

## **8. Productos de apoyo en las actividades de la vida diaria**

Objetivos: Identificar las dificultades presentes en la enfermedad de Parkinson en cada una de las actividades de la vida diaria, identificar qué recursos técnicos podemos encontrar para facilitar la autonomía del afectado en cada una de las actividades de la vida diaria, aportar la información necesaria para asegurar la máxima independencia posible de los afectados en las tareas cotidianas y enseñar las adaptaciones posibles en los distintos aspectos de la vida diaria.

## **9. Cuidados en la comunicación, ocio y relaciones sociales**

Objetivos: Conocer los trastornos en la comunicación más frecuentes en la enfermedad de Parkinson, identificar los síntomas de dichos trastornos, conocer las pruebas diagnósticas existentes e identificar las pautas y los tratamientos indicados en cada una de estas dificultades comunicativas.

## **10. Cuidados emocionales**

Objetivos: Conocer los problemas emocionales más frecuentes durante la EP, identificar los síntomas de dichos trastornos, conocer las pruebas diagnósticas y tratamientos existentes para cada uno de ellos y aprender pautas que le permitan al cuidador cuidar mejor tanto de él, como del afectado de EP.

## **Metodología**

La metodología de este curso se basa en la formación on-line tutorizada a través de una plataforma de formación.

Al ser un curso tutorizado y a distancia, el alumnado es el responsable de su propio aprendizaje, debe pues marcarse sus horarios y rutinas de trabajo para alcanzar los objetivos propuestos en cada módulo.

El tutor/a realizará un seguimiento personalizado de sus progresos y será su guía a lo largo de todo el proceso formativo.

El campus está disponible las 24 horas del día y a través de los servicios que ofrece (mensajería, foros, Chat, etc) el alumnado podrá solicitar toda la ayuda que precise. A través de la "Agenda" el tutor podrá marcar el ritmo de aprendizaje y establecer un calendario orientativo de estudio.

El alumnado deberá leer los contenidos del curso y realizar los test autoevaluativos para afianzar su aprendizaje.